

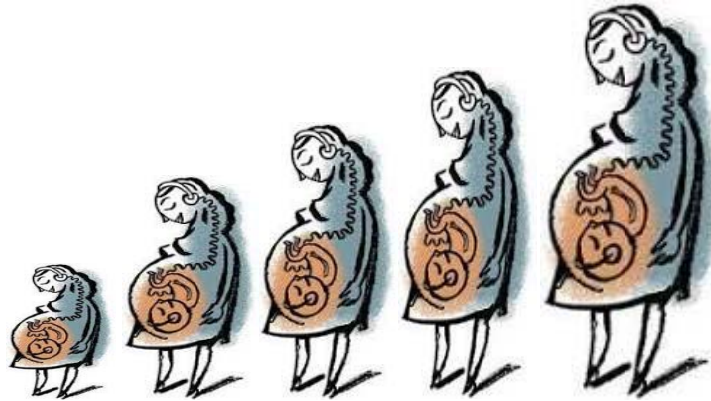
کارگاه سلامت روان شناختی برای زوجین در انتظار فرزند

رشد سالم دلبستگی به جنین

اهداف کارگاه :

- افزایش دلبستگی سالم مادر به جنین
- آموزش دلبستگی به صورت تئوری و عملی و توجه به پنج بعد دلبستگی
- کاهش استرس، اضطراب و افسردگی دوران بارداری
- آموزش آرمیدگی و ریلکسیشن
- افزایش اطلاعات راجع به رابطه جنین و مادر
- افزایش رضایت زناشویی در دوران بارداری

این کارگاه، در چهار جلسه ۲ ساعته برگزار می‌شود.



افراد علاقمند به شرکت در این کارگاه برای کسب اطلاعات بیشتر می‌توانند با شماره‌های زیر تماس بگیرند :

مرکز مشاوره استاد روزبه ۶-۷۷۶۵۷۱۳۵

آدرس اینترنتی: www.ostadroozbeh.ir

محل اجرا: خیابان شریعتی، پایین‌تر از تقاطع طالقانی، پلاک ۱۴۰، طبقه چهارم